+ ****

OBIAD 24.03-28.03.2025

***Poniedziałek:***

**pomidorowa z zacierką 350ml**

(wywar rosołowy, marchewka, pietruszka, **seler**, fasolka szparagowa, kalafior, **jajko**, mąka **pszenna**, **śmietana)**

**schab duszony z warzywami 90g +sos 40g**

(mięso drobiowe, wywar rosołowy, marchewka, groszek zielony, por, kukurydza)

ryż paraboliczny100g

kompot wieloowocowy (naturalny bez dodatku cukru)

***Wtorek:***

**kalafiorowa z makaronem i świeżym koperkiem 350ml**

(wywar rosołowy, kalafior, marchewka, pietruszka, **seler**, koperek,  **jajko**, mąka **pszenna, mleko**)

**nuggetsy w tempurze 100g**

(mięso drobiowe, olej roślinny, mąka **pszenna**)

ziemniaki 120g

surówka z tartej marchewki z dodatkiem cytryny

kompot jabłkowy (naturalny bez dodatku cukru)

***Środa:***

**kapuśniak z ziemniakami i z wkładką mięsną 350ml**

(wywar mięsny, szynka wieprzowa, marchewka, pietruszka, **seler**, kapusta biała, ziemniaki, pietruszka zielona, mąka **pszenna**)

**pieczeń rzymska w sosie słodko – kwaśnym 80g+ sos40g**

(mięso drobiowo - wieprzowe, sos sojowy, cukier, koncentrat pomidorowy, ananasy, marchewka, mąka ziemniaczana)

kasza 100g

surówka szwedzka z kapusty pekińskiej 80g

kompot wieloowocowy ( naturalny bez dodatku cukru)

***Czwartek:***

**ogórkowa z ryżem 350ml**

(wywar rosołowy, marchewka, pietruszka, **seler**, ogórki kiszone, ryż, **mleko**)

**pierogi z mięsem i cebulą 160g, marchewka – do chrupania 20g**

(mąka **pszenna**, **jajko**, mięso wieprzowo - wołowe, cebula)

kompot wieloowocowy (naturalny bez dodatku cukru)

***Piątek:***

**barszcz czerwony z ziemniakami 350ml**

(wywar rosołowy, buraki, marchewka, pietruszka, **seler**, ziemniaki, mąka **pszenna**, **mleko,** natka pietruszki)

**filet z mintaja – panierowany 100g**

(filet z **ryby:** **mintaj** , **jajko**, bułka tarta **pszenna**)

ziemniaki 120g

sałatka z czerwonej kapusty, jabłka i cebuli **90g**

kompot wieloowocowy (naturalny bez dodatku cukru)

*Produkty żywieniowe zawierające* ***alergeny*** *są w menu zaznaczone* ***tłustym drukiem i podkreślone***