+ ****

 OBIAD 31.03-04.04.2025

 ***Poniedziałek:***

**koperkowa z zacierką 350ml**

(wywar rosołowy, koperek, ziemniaki, marchewka, pietruszka, **seler**, **jajko**, mąka **pszenna, mleko**)

**klopsy w sosie pomidorowym 80g -sos 40g**

(mięso drobiowo - wieprzowe, **tymianek , papryka**, koncentrat pomidorowy, **jajko**, mąka **pszenna**, **mleko**)

kasza jęczmienna **100g**

surówka z kapusty kiszonej z marchewką **80g**

kompot wieloowocowy (naturalny bez dodatku cukru)

***Wtorek:***

**krupnik na wędzonce z gotowanym kurczakiem 305ml**

(wywar mięsny, mięso drobiowe, kasza **jęczmienna** perłowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka)

**medalion drobiowy panierowany 100g**

(mięso drobiowe, **jajko**,bułka tarta **pszenna**)

ziemniaki **120g**

surówka colesław **80g**

kompot jabłkowy (naturalny bez dodatku cukru)

***Środa:***

**ziemniaczana z wkładką mięsną 350ml**

(wywar z mięsa wędzonego, szynka wieprzowa ,majeranek, marchewka, pietruszka, **seler**, ziemniaki, mąka **pszenna, mleko**)

**risotto z grillowanym kurczakiem i warzywami 240g**

(ryż, filet drobiowy, kukurydza, marchewka, groszkiem, por)

kompot wieloowocowy ( naturalny bez dodatku cukru)

***Czwartek:***

**rosół z makaronem 350ml**

(kura rosołowa, marchewka, **seler**, pietruszka, natka pietruszki, por, cebula, mąka **pszenna**, **jajko**)

**sznycel wieprzowy 100g**

(mięso wieprzowe, **jajko**, mąka **pszenna,** bułka tarta **pszenna)**

ziemniaki **120g**

surówka z kapusty białej i czerwonej z **jogurtem** greckim **90g**

kompot wieloowocowy (naturalny bez dodatku cukru)

***Piątek:***

**barszcz biały z ziemniakami 350ml**

(wywar rosołowy, marchewka, pietruszka, **seler**, ziemniaki, mąka **pszenna**, **mleko,** kiełbasa, pietruszka)

**kopytka marchewkowe z masłem i cukrem trzcinowym 160g**

(mąka **pszenna**, **jajko**, ziemniaki, marchew, **masło,** cukier)

kompot wieloowocowy (naturalny bez dodatku cukru)

*Produkty żywieniowe zawierające* ***alergeny*** *są w menu zaznaczone* ***tłustym drukiem i podkreślone***