 ****

 OBIAD 12. 05 – 16.05.2025

 ***Poniedziałek:***

**gulaszowa z ziemniakami 350ml**

(wywar mięsny, mięso : szynka wieprzowa, mąka **pszenna**, cebula, ziemniaki, **seler**, pietruszka, marchewka)

**parouchy z sosem z jogurtu greckiego z dodatkiem truskawek i malin ,mus rabarbarowy 160g+40g**

(mąka **pszenna**, **jajko**, **mleko**, drożdże, cukier, **jogurt** naturalny, truskawki, maliny, rabarbar)

kompot wieloowocowy ( bez dodatku cukru)

***Wtorek:***

**krupnik na wędzonce z gotowanym kurczakiem 350 ml**

(wywar mięsny, mięso drobiowe, kasza **jęczmienna** perłowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka)

**kotlet schabowy panierowany**

(mięso wieprzowe , **jajko**, mąka **pszenna,** bułka tarta **pszenna**)

ziemniaki **120g**

surówka z młodej kapusty **80g**

kompot jabłkowy( bez dodatku cukru)

***Środa:***

**krem z pomidorów i dyni z grzankami 350ml**

(wywar rosołowy, pomidory, dynia, marchewka, pietruszka, **seler**, **jajko**, mąka **pszenna, mleko**)

 **indyk duszony z warzywami 180g**

(mięso drobiowe, wywar rosołowy, marchewka, groszek zielony, brokuł, fasolka szparagowa)

ryż paraboliczny **100g**

kompot wieloowocowy( bez dodatku cukru)

***Czwartek:***

**ogórkowa z ryżem 350ml**

(wywar rosołowy, marchewka, pietruszka, **seler**, ogórki kiszone, ryż, **mleko**)

**rumsztyk zapiekany z żółtym serem 90g**

(mięso wieprzowe, cebula, ogórek, **jajko, ser żółty**)

ziemniaki **120g**

sałatka z buraków **80g**

kompot wieloowocowy ( bez dodatku cukru)

***Piątek:***

**ziemniaczana z wkładką mięsną i lubczykiem 350ml**

(wywar z mięsa wędzonego, szynka wieprzowa, marchewka, pietruszka, **seler**, ziemniaki, lubczyk, mąka **pszenna, mleko**)

**pierogi ruskie z cebulą 160g**

(mąka **pszenna**, **jajko**, ziemniaki, **ser twarogowy** półtłusty, cebula), marchewka– do chrupania **20g**

kompot wieloowocowy ( bez dodatku cukru)

, *Produkty żywieniowe zawierające* ***alergeny*** *są w menu zaznaczone* ***tłustym drukiem i podkreślone***