+ ****

 OBIAD 30.06-04.07.2025

 ***Poniedziałek:***

**krupnik na wędzonce z gotowanym kurczakiem 350ml**

(wywar mięsny, mięso drobiowe, kasza **jęczmienna** perłowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka)

**makaron z sosem bolognese 240 g**

(mąka **pszenna**, **jajko**, mięso wieprzowo - drobiowe, cebula, koncentrat pomidorowy)

kompot wieloowocowy (naturalny bez dodatku cukru)

***Środa:***

**rosół z kaszą manną 350ml**

(kura rosołowa, marchewka, **seler**, pietruszka, natka pietruszki, por, cebula, **kasza manna**)

**pierogi z mięsem i cebulą 160g**

(mąka **pszenna**, **jajko**, mięso wieprzowo - wołowe, cebula)

kompot truskawkowy ( naturalny bez dodatku cukru)

***Czwartek:***

**krem z czerwonej soczewicy z makaronem 350ml**

(wywar rosołowy, marchewka, pietruszka, **seler**, soczewica czerwona,  **jajko**, mąka **pszenna**, **mleko)**

**nuggetsy drobiowe z ketchupem 100g**

(mięso drobiowe, **jajko**, mąka **pszenna** )

ziemniaki **120g**

sałata zielona z pomidorem, cebulą i ogórkiem zielonym **60g**

kompot wieloowocowy (naturalny bez dodatku cukru)

***Piątek:***

**barszcz biały z ziemniakami 350ml**

(wywar rosołowy, marchewka, pietruszka, **seler**, ziemniaki, mąka **pszenna**, **mleko,** kiełbasa, pietruszka)

**placki z kaszy jaglanej z sosem jogurtowym 160g+sos30g**

(kasza jaglana, **jajko,** mąka **pszenna**, proszek do pieczenia, cukier, **jogurt** naturalny)

kompot wieloowocowy (naturalny bez dodatku cukru)

*Produkty żywieniowe zawierające* ***alergeny*** *są w menu zaznaczone* ***tłustym drukiem i podkreślone***