

**OBIAD 07.07 – 11.07.2025**

***Poniedziałek:***

**gulaszowa z ziemniakami 350ml**

(wywar mięsny, mięso : szynka wieprzowa, mąka **pszenna**, cebula, ziemniaki, **seler**, pietruszka, marchewka,lubczyk )

**makaron z malinami z sosem waniliowym 200g**

(mąka **pszenna**, **jajko**, cukier, maliny, **jogurt** naturalny, cukier waniliowy)

kompot wieloowocowy ( bez dodatku cukru)

***Wtorek:***

**krem z cukinii z grzankami pszennymi 350ml**

(wywar rosołowy, cukinia, marchewka, **seler**, pietruszka, ziemniaki, **śmietana**)

**kotlet schabowy 100g**

(mięso wieprzowe, **jajko**, bułka tarta **pszenna,)**

młode ziemniaki **80g**

surówka z tartej marchewki z dodatkiem cytryny **90g**

kompot jabłkowy( bez dodatku cukru)

***Środa:***

**krem z grochu łuskanego z ziemniakami 350ml**

(wywar rosołowy, groch łuskany, marchewka, pietruszka, **seler**, ziemniaki,lubczyk)

**naleśniki z białym serem i sosem jogurtowym 160+sos 30g**

(mąka **pszenna**, **jajko**, **mleko**, **ser twarogowy** półtłusty, cukier, **jogurt** naturalny)

kompot wieloowocowy( bez dodatku cukru)

***Czwartek:***

**ogórkowa z ryżem 350ml**

(wywar rosołowy, marchewka, pietruszka, **seler**, ogórki kiszone, ryż, **mleko**)

**sznycel wieprzowy 100g**

(mięso wieprzowe, **jajko**, mąka **pszenna,** bułka tarta **pszenna**)

młode ziemniaki **80g**

kalafior gotowany z marchewką i masłem **100g**

kompot wieloowocowy ( bez dodatku cukru)

***Piątek:***

**jarzynowa z ryżem 350ml**

(wywar rosołowy, marchewka, pietruszka, **seler**, fasolka szparagowa, kalafior, koperek , ryż, **mleko**)

**filet z miruny - panierowany 100g**

(filet z **ryby:** **miruna** , **jajko**, bułka tarta **pszenna**)

młode ziemniaki **80g**

mizeria z ogórków świeżych z szczypiorkiem **80g**

kompot wieloowocowy ( bez dodatku cukru)

*Produkty żywieniowe zawierające* ***alergeny*** *są w menu zaznaczone* ***tłustym drukiem i podkreślone***